

JUNIOR CHEER 2020/2021

Bewerbungsinformationen für Interessenten im Bereich Junior Coed Elite

Liebe Bewerber, Liebe Interessenten,

auf den folgenden Seiten findet ihr die wichtigsten Informationen zur Bewerbung für das CCVD Nationalteam Saison 2020/2021 im Bereich Junior Coed Cheer Elite.

Allgemeine Informationen

- Eine Bewerbung ist als Stuntpaar, als vollständiger Groupstunt (Flyer, Main, Side, Back) oder Einzelperson (Flyer, Base, Tumbler) möglich.
- Altersbeschränkung: Geburtsdatum 01.01.2003 - 30.12.2008.
- 3 der 4 Sportler des Groupstunts sollten die Anforderungen im Tumbling erfüllen.
- 1 der 2 Sportler des Stuntpaars sollen die Anforderungen im Tumbling erfüllen.
- Tumbler sollen die zusätzlichen Anforderungen erfüllen.
- Alle Tumblingelemente müssen auf Hardfloor beherrscht werden.
- Körperliche Fitness & Kondition sind Grundvoraussetzung und werden im Training abgefragt.

Bewerbungsprozess

- Lest euch im Vorfeld eurer Anmeldung alle Informationen im Nationalkader Bereich des CCVD durch. [>hier](#)
- Wenn ihr die Basic Routine Stunts/Tosses als Groupstunt und die weiteren Must-Haves (Partnerstunts etc.) erfüllt, bewerbt euch für den Bundeskader 2020/2021.
- Füllt die Bewerbungsinformationen unter www.ccvd.de (Nationalkader) aus. [>hier](#)
- Sobald wir eure Bewerbung erhalten haben, werden unsere Bundestrainer euch in eine geschlossene WhatsApp-Gruppe aufnehmen. Hier erhaltet ihr das Video mit der Advanced Routine und weitere Aufgaben, die euch bestmöglichst auf den Auswahllehrgang vorbereiten sollen.
- Die Erfüllung der Aufgaben wird z. B. über das Einsenden von Videos durch euch kontrolliert. Anhand dessen entscheiden unsere Bundestrainer, ob ihr zum ersten Trainingslehrgang am 19. & 20.09.2020 eingeladen werdet.

- **TIPP!** Wir empfehlen eine zügige Anmeldung zum Projekt. So haben unsere Bundestrainer die Möglichkeit, eure Entwicklung zu beobachten und müssen euch nicht nur anhand einer Momentaufnahme bewerten. **Meldet euch auch an, wenn ihr noch nicht alle Anforderungen erfüllt, aber bereit seid, darauf hin zu trainieren!**

Daten und Fakten

- Alle wichtigen Informationen zur Nationalkader Saison 2020/2021 findet ihr im FAQ-Material. [>hier](#)
- Nach eurer Anmeldung erhaltet ihr unsere Informationsmappe per E-Mail.
- Termine:

| | | |
|-----------------|---------------------------|----------------|
| Auswahllehrgang | 19./20.09.2020 | Ort folgt |
| 1. Lehrgang | 02. - 04.10.2020 | Alsfeld/Hessen |
| 2. Lehrgang | 06. - 08.11.2020 | Alsfeld/Hessen |
| 3. Lehrgang | 08. - 10.01.2021 | Ort folgt |
| 4. Lehrgang | 05. - 07.03.2021 | Ort folgt |
| 5. Lehrgang | 02. - 05.04.2021 (Ostern) | Ort folgt |
| Reisezeitraum | 14. - 26.04.2021 | USA |

In der kommenden Saison werden die Lehrgangstermine von Freitag bis Sonntag angesetzt, da künftig eine Anreise am Freitagabend erfolgen soll. Der Freitag dient lediglich zur Anreise, die Lehrgänge beginnen samstags. Dadurch kann das Training samstags-früher begonnen, mehrere Trainingseinheiten absolviert und andere Aktivitäten eingeplant werden.

Zum Auswahllehrgang ist die Verpflegung für die Teilnehmer in der 1. Rate inbegriffen. Ab dem ersten Lehrgang (02. - 04.10.2020) ist die Übernachtung und Verpflegung direkt am Lehrgangsort inkludiert, so dass eine eigenständige Planung durch die Athleten entfällt und eine komplette Fokussierung auf das Training und den Bundeskader stattfinden kann.

Anforderungen

Die folgenden Anforderungen sollte eure Gruppe erfüllen, bevor ihr eure Bewerbung. **Bewerbt euch auch, falls ihr noch nicht alle Elemente beherrscht.** Über den längeren Betreuungszeitraum können euch die Bundestrainer in der Erlernung bzw. Verbesserung der Elemente unterstützen.

Basic Routine

Video [>hier](#)

Countsheets: [>hier](#)



Flyer

- Standbein des Flyers ist rechts
- Transitions sollten auch auf dem linken Bein sicher sein
- Bodypositions:
Stretch (beidseitig)
Arabesque/Scale/Scorpion

Partnerstunts

Toss Hands

Walk In Hands

Tumbling

Standing Tumbling

Flick Flack (3 von 4 Sportlern)

Standing Tuck (1 von 4 Sportlern)

Running Tumbling

Flick Flack (3 von 4 Sportlern)

Flick Flack + Backtuck (1 von 4 Sportlern)

Tumbler

Standing Running

ToeTouch (Flick Flack) Tuck

Running Tumbling

Radwende Flick Flack Schraube

Special Passes

Die **Advanced Routine** erhaltet ihr nach dem Ausfüllen der Bewerbung und der Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.

Eine Basic Routine und weitere Advanced Elemente im Bereich Partnerstunt werden jeweils in der Gruppe mit den Bewerbern besprochen.

Auswahllehrgang

Zum Auswahllehrgang werden folgenden Elemente abgefragt:

- Basic Routine
- Advanced Routine
- Kür: Zeigt uns hier eine zusammengestellte Routine eure stärksten Elemente aus den Skillbereichen Stunts und Tosses. Die Routine soll ca. 10 - 12 Achter lang sein.
Bei Fragen könnt ihr euch an eure Bundestrainer wenden. Diese unterstützen euch in der Erarbeitung.
- Bodypositions Flyer
- Tumbling

Kosten

Die Kosten werden sich auf ca. 890 € belaufen. In den Kosten, die der CCVD e.V. für die Teilnahme veranschlagt, sind generell anfallende Kosten für das Projekt inkludiert. Diese beinhalten unter anderem Kosten für Übernachtung/Verpflegung, Bürotätigkeiten, Durchführung der jeweiligen Kaderlehrgänge, Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr. Zusätzlich zu diesen Kosten muss jeder Athlet noch für die Anreise zu den Kaderlehrgängen, die Übernachtung zum Auswahllehrgang und seinen eigenen Flug in die USA aufkommen.

Die **erste Rate von 200 €** fällt bis zum Auswahllehrgang an.

Bitte überweist den Betrag auf bis zum **18.09.2020** folgendes Konto:

CCVD e.V. - FA Leistungssport

DE28 5005 0201 0200 6837 13

Verwendungszweck: Name Sportler / Verein / JCE

Bsp. Verwendungszweck: Max Mustermann / Musterverein / JCE

In der ersten Rate sind enthalten:

- Verpflegung zum Auswahllehrgang
- Übernachtung und Verpflegung des 1. bis 3. Lehrgangs (je 2 x Übernachtung von Freitag bis Sonntag inkl. Vollverpflegung)
- Kader Shirt zum 1. Lehrgang

Die Rate wird anteilig zurück überwiesen, falls Sportler oder Stuntgruppen nicht in den Kader aufgenommen werden.

Alle weiteren Raten werden ausschließlich dann anteilig zurückerstattet, wenn es im Laufe der Vorbereitungszeit zu einer Absage von Seiten der Coaches/der sportlichen Leitung kommt.

Informationen zur Reise und alle Verbindlichkeiten der Athleten werden nach dem Auswahllehrgang und vor dem 1. Lehrgang in einem Zoom-Meeting mit den Athleten, Vereinstrainern und Eltern (bei Sportlern unter 18 Jahren) besprochen.

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an nationalteam@ccvd.de wenden.

