



TEAM GERMANY SENIOR ALLGIRL PREMIER



Basic Routine

	1	2	3	4	5	6	7	8	Element
1	Set		Low V		Dip		Rewind		Rewind
2					Lib High V		Dip		
3	Tic Toc Stretch				Dip		Block Motion		High to High Tic Toc
4	Power-press Low V		Fullaround				Kopf Arabesque T-Motion		Full Around Arabesque Double Down
5	Dip		Double		Catch				
6	schnelles raus lassen Clean mit Fäusten						Step/Drehen zur Seite Schräg zur Ecke		Toss Layout
7	Basket Grip über Köpfen		Basket Set		Kopf Flyer Zehen-spitzen		Hop In		
8			Pencil	Layout					
9	Drehen nach vorne		schnelles raus lassen Clean mit Fäusten						