



SENIOR COED CHEER 2020/2021

Bewerbungsinformationen für Interessenten im Bereich Senior Coed Premier

Liebe Bewerber, liebe Interessenten,

auf den folgenden Seiten findet ihr die wichtigsten Informationen zur Bewerbung für das CCVD Nationalteam Saison 2020/2021 im Bereich Senior Coed Cheer Premier.

Allgemeine Informationen

- Eine Bewerbung ist als Stuntpaar, Einzelperson oder Tumbler möglich.
- Altersbeschränkung: ab Geburtsjahr 2005.
- Alle Tumbling Elemente sollten bereits auf Hardfloor beherrscht werden.
- Körperliche Fitness & Kondition sind Grundvoraussetzung und werden im Training regelmäßig abgefragt.
- Alle mit Sternchen ★ markierten Elemente sind optional.

Bewerbungsprozess

- Lest euch im Vorfeld eurer Anmeldung alle Informationen im Nationalkader Bereich des CCVD durch: [>hier](#)
- Wenn ihr die Basic Routine und die weiteren Anforderungen erfüllt, bewerbt euch für den Bundeskader 2020/2021.
- Füllt die Bewerbungsinformationen unter www.ccvd.de (Nationalkader) aus. [>hier](#)
- Sobald wir eure Anmeldung erhalten haben, werden unsere Bundestrainer euch in eine geschlossene WhatsApp-Gruppe aufnehmen. Hier erhaltet ihr das Video mit der Advanced Routine und weitere Aufgaben, die euch bestmöglichst auf den Auswahllehrgang vorbereiten sollen.
- Die Erfüllung der Aufgaben wird z. B. über das Einsenden von Videos durch euch kontrolliert. Anhand dessen entscheiden unsere Coaches, ob ihr zum ersten Trainingslehrgang am 19. & 20.09.2020 eingeladen werdet.
- Bewerbungen als Tumbler sind als solche zu kennzeichnen. Hierbei gilt es, einen Großteil der geforderten Tumbling Elemente zu beherrschen. Zusätzlich werden auch von diesen Sportlern Stunt-Fähigkeiten erwartet.



- **TIPP!** Wir empfehlen eine zügige Anmeldung zum Projekt. So haben unsere Bundestrainer die Möglichkeit, eure Entwicklung zu beobachten und müssen euch nicht nur anhand einer Momentaufnahme bewerten. **Meldet euch auch an, wenn ihr noch nicht alle Anforderungen erfüllt, aber bereit seid, darauf hin zu trainieren!**

Daten und Fakten

- Alle wichtigen Informationen zur Nationalkader Saison 2020/2021 findet ihr im FAQ-Material. [>hier](#)
- Nach eurer Anmeldung erhaltet ihr unsere Informationsmappe per E-Mail.
- Termine:

Auswahllehrgang	19./20.09.2020	Ort folgt
1. Lehrgang	02. - 04.10.2020	Alsfeld/Hessen
2. Lehrgang	06. - 08.11.2020	Alsfeld/Hessen
3. Lehrgang	08. - 10.01.2021	Ort folgt
4. Lehrgang	05. - 07.03.2021	Ort folgt
5. Lehrgang	02. - 05.04.2021 (Ostern)	Ort folgt
Reisezeitraum	14. - 26.04.2021	USA

In der kommenden Saison werden die Lehrgangstermine von Freitag bis Sonntag angesetzt, da künftig eine Anreise am Freitagabend erfolgen soll. Der Freitag dient lediglich zur Anreise, die Lehrgänge beginnen samstags. Dadurch kann das Training samstags-früher begonnen, mehrere Trainingseinheiten absolviert und andere Aktivitäten eingeplant werden.

Zum Auswahllehrgang ist die Verpflegung für die Teilnehmer in der 1. Rate inbegriffen. Ab dem ersten Lehrgang (02. - 04.10.2020) ist die Übernachtung und Verpflegung direkt am Lehrgangsort inkludiert, so dass eine eigenständige Planung durch die Athleten entfällt und eine komplette Fokussierung auf das Training und den Bundeskader stattfinden kann.

Anforderungen

Die folgenden Anforderungen sollte eure Gruppe erfüllen, bevor ihr eure Bewerbung. **Bewerbt euch auch, falls ihr noch nicht alle Elemente beherrscht.** Über den längeren Betreuungszeitraum können euch die Bundestrainer in der Erlernung bzw. Verbesserung der Elemente unterstützen.

Basic Routine

Video [>hier](#)

Countsheets [>hier](#)

Erwartungshaltung [>hier](#)



Flyer

- Standbein des Flyers ist rechts
- Transitions sollten auch auf dem linken Bein möglich sein
- Bodypositions:
Stretch (beidseitig)
Arabesque/Scale/Scorpion

Tosses



Doppelschraube
X-Out Full
Pike Open Step Out (Full)
Arabian 1,5 (Pike)
Pike Open Double Full

Tumbling



Standing Tumbling

Standing Backtuck
Flick Flack Backtuck
Standing Full

Running Tumbling

Radwende Backtuck
Radwende Full
Special Passes

Die **Advanced Routine** erhaltet ihr nach dem Ausfüllen der Bewerbung und der Aufnahme in die WhatsApp- Gruppe.

Auswahllehrgang

Zum Auswahllehrgang werden folgenden Elemente abgefragt:

- Basic Routine
- Advanced Routine
- Kür: Zeigt uns hier eine zusammengestellte Routine eurer stärksten Elemente aus den Skillbereichen Stunts. Die Routine soll ca. 5 - 8 Achter lang sein.
Bei Fragen könnt ihr euch an eure Bundestrainer wenden. Diese unterstützen euch in der Erarbeitung.
- Bodypositions des Flyers
- Tumbling (in besonderem Maße von Tumblern)
- Basket Tosses

Kosten

Die Kosten werden sich auf ca. 890 € belaufen. In den Kosten, die der CCVD e.V. für die Teilnahme veranschlagt, sind generell anfallende Kosten für das Projekt inkludiert. Diese beinhalten unter anderem Kosten für Übernachtung/Verpflegung, Bürotätigkeiten, Durchführung der jeweiligen Kaderlehrgänge, Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr. Zusätzlich zu diesen Kosten muss jeder Athlet noch für die Anreise zu den Kaderlehrgängen, die Übernachtung zum Auswahllehrgang und seinen eigenen Flug in die USA aufkommen.

Die **erste Rate von 200 €** fällt bis zum Auswahllehrgang an.

Bitte überweist den Betrag auf bis zum **18.09.2020** folgendes Konto:

CCVD e.V. - FA Leistungssport

DE28 5005 0201 0200 6837 13

Verwendungszweck: Name Sportler / Vereinsname / SCP

Bsp. Verwendungszweck: Max Mustermann / Musterverein / SCP

In der ersten Rate sind enthalten:

- Verpflegung zum Auswahllehrgang
- Übernachtung und Verpflegung des 1. bis 3. Lehrgangs (je 2 x Übernachtung von Freitag bis Sonntag inkl. Vollverpflegung)
- Kader Shirt zum 1. Lehrgang

Die Rate wird anteilig zurück überwiesen, falls Sportler oder Stuntgruppen nicht in den Kader aufgenommen werden.

Alle weiteren Raten werden ausschließlich dann anteilig zurückerstattet, wenn es im Laufe der Vorbereitungszeit zu einer Absage von Seiten der Coaches/der sportlichen Leitung kommt.

Informationen zur Reise und alle Verbindlichkeiten der Athleten werden nach dem Auswahllehrgang und vor dem 1. Lehrgang in einem Zoom-Meeting mit den Athleten, Vereinstrainern und Eltern (bei Sportlern unter 18 Jahren) besprochen.

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an nationalteam@ccvd.de wenden.

