

TEILNEHMERINFORMATIONEN

Hybrid Regionalmeisterschaft Ost 19. & 20. März 2022 in Dresden

Hinweis: Die folgenden Informationen beziehen sich ausschließlich auf die Spezifika der RM Ost 2022.

1. Veranstaltungsort

Sporthalle der 147. Grundschule
Döbelner Str. 6, 01129 Dresden



Notfallnummer

(Anruf oder WhatsApp)

01781195990 - Janessa Tönnies

0176 13883388 - Romy Möbius

2. Anfahrt

Aufgrund des notwendigen Hallenwechsels mussten wir Kompromisse bei der Anfahrts- bzw. Parksituation eingehen. Wir sind uns aber sicher, dass wir auch diese Herausforderung gemeinsam meistern!

PKWs können um die Schule herum parken (Döbelner Str., Maxim-Gorki-Straße).

Direkt vor der Halle steht eine begrenzte Anzahl von Busparkplätzen direkt in der Wendeschleife zur Verfügung. Weitere Haltemöglichkeiten für Busse befinden sich in der Weinböhlauer und der Döbelner Straße.



3. Ablauf der Hybrid RM für Vereine / Informationen zu den Zonen

Informationen zu den Zonen 1 bis 4

★ Zone 1 Einlasskontrolle & Check In

To do's

- Prüfung 2G+ Nachweise
- Prüfung Kontaktnachverfolgung via CCVD Backoffice (weitere Infos unten)
- Abgabe & Prüfung der > [Vereinsbestätigung](#)
- Check In Teilnehmer
- Abholung Schleifen & Shirts

wichtige Hinweise:

- Achtung: Bitte auftrittsfertig in die Halle kommen (Uniformen, Haare etc.). Es gibt keine separaten Umkleide oder Aufenthaltsbereiche. Jacken, Trainingsanzüge, Straßenschuhe, Getränke usw. sind von jedem Sportler in einer/m Tasche / Rucksack von Zone zu Zone mitzuführen.

- Die Vereine, die mit mehreren Teams bei der RM dabei sind, geben bitte am Check In eine Liste mit der die geplante Abfolge der Teams ab und checken die Teams bitte in dieser Startreihenfolge ein.

- Bitte die Sportler des Teams jeweils alphabetisch (Nachnamen) für die Einlasskontrolle & den Check In aufstellen lassen.

★ Zone 2 Aufwärbereich

To do's

- Aerobic & Stretching
- Abgabe markierte Meldeliste

wichtige Hinweise:

- Dies ist ein Bereich ohne Matten, der sich für das erste Warm Up eignet, d.h. Aerobic & Stretching. In dem Raum ist das Einstunten unter Berücksichtigung der Deckenhöhe (ca. 2m) ausschliesslich für Peewee Teams erlaubt. Die Stunts müssen aufgrund der fehlenden Matten abgesichert sein. Vereine mit mehreren Teams planen bitte selbstständig, wie sie die Zeit in dieser Zone für ihre jeweiligen Teams nutzen.

- Achtung: Bitte gebt hier Eure AUSGEDRUCKTE Meldeliste für das jeweilige Team ab, auf der die Aktiven markiert sind, die bei der RM auf die Matte gehen.



★ Zone 3 Einstunt- und Eintumble-Bereich & Run Through

Diese Zone hat eine Fläche von 15x27 m. In dieser Zone liegen mind. 3 Mattenläufer sowie ein 14x14 m Safety Floor.

Ihr könnt diese Flächen während Eurer Zeit in Zone 3 frei für Eure Teams nutzen und auch selbst entscheiden welche Sportler / welches Team wie lang auf welcher Fläche aktiv ist. Auch den Zeitpunkt des Run Throughs für Eure Teams entscheidet Ihr selbst. Solltet Ihr ein Run Through wiederholen wollen, so ist auch das möglich, wenn Ihr am Ende die Zeit für Euren Verein in Zone 3 einhaltet. Vereine mit mehreren Teams planen somit bitte auch hier selbstständig, wie sie die Zeit in Zone dieser für ihre jeweiligen Teams nutzen.

Zum Safety Floor:

Das Feedback vom Testeinsatz bei der LM war überwiegend positiv. Das Hybrid-System der RMs 2022 bietet die einmalige Chance, dass für alle teilnehmenden Teams und Sportler in Zone 3 ausreichend Zeit ist, sich mit diesem Boden vertraut zu machen. Dieser Boden wird dann auch bei der RM in Zone 4 und auch bei der Deutschen (Pokal) Meisterschaft als Wettkampfboden zum Einsatz kommen.

Die 2 häufigsten Fragen zum Safety Floor möchten wir hier noch einmal für alle beantworten:

Frage 1: Fühlt sich der Safety Floor eher wie ein Hardfloor oder ein Schwungboden an?

Antwort: Der Boden ist vom Empfinden her einem Hardfloor näher als einem Schwungboden.

Frage 2: Sind auf dem Boden die bekannten Klettbänder als Markierung vorhanden?

Antwort: Ja, die Bänder sind im gewohnten 2m Abstand auf dem Boden angebracht.

Für weitere Fragen zum Safety Floor bieten wir in der kommenden Woche noch einmal Sprechzeiten an. Die Termine könnt Ihr [> hier buchen](#).

★ Zone 4 Passcheck / Routine / After Routine / Fotos

Passcheck: Der Passcheck findet digital anhand der Meldeliste statt. Ihr braucht keine ausgedruckten Pässe / ID Cards - weder in Papierform noch als Plastikkarte. Was ihr braucht ist Eure AUSGEDRUCKTE Meldeliste.

Routine:

Die Wettkampffläche (Safety Floor) ist in Zone 4 ausschließlich für die Routines nutzbar. Alle Teams eines Vereins absolvieren ihre Routines ohne Zeitverzug nacheinander auf der Wettkampffläche.

After Routine, Fotos & Co

Nach den Routines besteht die Möglichkeit, die Programme in Zone 4 im After Routine Bereich noch einmal anzuschauen. Zudem habt Ihr die Möglichkeit nach Euren Routines *in Eurer verbleibenden Zone 4 - Zeit* Fotos auf der

Wettkampffläche und am Fotopoint zu machen und auch am CCVD Stand Restposten der RM Shirts (20 Euro) oder Restposten der RM Schleifen (15 Euro) zu erwerben (ausschließlich Barzahlung möglich).

Wichtig: Bewegte Bildaufnahmen (Videos) von Eurer Routine dürfen nicht vor der Siegerehrung Eurer Kategorie am Tag des Event-Streams (Sonntag der Folgewoche) veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung von Fotos ist erlaubt.

4. Coronaschutzmaßnahmen

Das detaillierte Hygienekonzept findet Ihr auf der "CCVD Regionalmeisterschaften" Webpage. Nachfolgend noch einmal die wichtigsten Punkte im Überblick:

2G+ Regelung Detaillierte Infos zu den 2G+ Anforderungen bei der RM Ost 2022 findet Ihr > [hier](#).

Testzentren in der Nähe:

Vital Apotheke Leipzigerstr. 40, 01127, Sa: 9.00–12.00 Uhr (nur mit Termin)

Corona Testzentrum Dresden, Leipziger Str. 56, 01127 Dresden, Sa & So 9-12 Uhr

CCVD Backoffice Kontaktnachverfolgung Adresse & Telefonnummern aller gemeldeten Personen müssen im Backoffice im Mitgliederprofil einzutragen werden. Hierfür gibt es zwei Optionen:

der Vereins-Backoffice-Verantwortlich trägt die Anschriften und Telefonnummern der gemeldeten Teilnehmer selbst ein oder
der Vereinsverantwortliche delegiert die Eintragung der oben genannten Daten an seine Coaches bzw. die Teilnehmer selbst

> Eine Anleitung findet Ihr > [hier](#).

FFP2 bzw. OP-Maskenpflicht In der gesamten Halle gilt durchgängig eine FFP2 Maskenpflicht. Ausgenommen davon sind Sportausübende und Kinder unter 6 Jahren. Personen unter 16 dürfen eine OP- (Medizinische) Maske tragen.

Teams dürfen, wenn gewollt, mit Maske auftreten.

Wir empfehlen einen sg. Maskenbeauftragten zu ernennen, der die Masken der Aktiven vor dem Sportausüben einsammelt bzw. danach wieder neue aushändigen kann.



5. Zeitplan Aufnahme- und Streamingevent

Den Meisterschafts-Zeitplan findet Ihr auf der CCVD Homepage unter Cheersport Serie > Regionalmeisterschaften > Zeitpläne. Dort findet Ihr die jeweils aktuellste Version (Datum oben links). Sollte es hierzu Fragen geben könnt Ihr uns unter events@ccvd.de erreichen.

Der Zeitplan bzw. Startreihenfolge des Streamingevents wird einige Tage nach dem Aufnahme-Event veröffentlicht, sodass Vereine ggf. ein gemeinsames Zuschauen planen können.

6. Sonstiges

- Auf der [CCVD Homepage > Regionalmeisterschaften](#) findet Ihr ab sofort auch Hinweise zu den Qualitätsstandards der Hybrid RMs.
- Auf der RM Ost wird ein Cheer-Shop anwesend sein → Standort: Outdoor im Check Out Bereich.
- Bei der RM gibt es kein Essens- oder Getränkeverkauf. Bitte achtet darauf, dass Eure Sportler jeweils ausreichend Trinken und Essen in ihrem Rucksack/Sporttasche mitnehmen.
- Den Qualifikationswert für die Deutsche (Pokal) Meisterschaft findet Ihr [> hier im RM Infoportal](#) auf der CCVD Homepage.
- Aufgrund der andauernden pandemischen Lage gibt es wieder vereinfachte Regularien für Um- und Nachmeldungen. Diese findet in Kürze ihr [> hier](#).

