

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

Ablauf

Stunts

Toss

Standing  
Tumbling

Running  
Tumbling

### Allgemeine Infos

- Bewerbung als Groupstunt (Flyer, Main, Side, Back)
- Altersbeschränkungen: **01.01.2002 - 31.12.2007**
- Alle vorgesehenen Elemente müssen im Video enthalten sein. Zeigt uns auch eure Versuche, solltet ihr ein Element noch nicht beherrschen.
- Um Punkte zu sammeln könnt ihr direkt die Bonusversion filmen, diese ist mit einem ★ Sternchen gekennzeichnet.
- 3 der 4 Bewerber sollen die Vorgaben im Tumblingbereich erfüllen
- Alle Tumblingelemente müssen auf Hardfloor gezeigt werden (kein Airtrack, kein Springfloor)
- Um euch mit den anderen Bewerbern vergleichen zu können, haben alle dieselben Vorgaben. Es geht nicht darum, sich mit anderen zu messen, sondern ein Team zu bilden, welches den gleichen Leistungsstand hat.



# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

### Ablauf

#### Infos

- Lest euch als erstes diese Informationen und unser FAQ Sammlung zum Nationalteam durch. Hier findet ihr viele wichtige Informationen

#### Bewerbung

- Wenn ihr das Gefühl habt dass ihr die geforderten Elemente soweit zu beherrschen, und alles mit euren Heimattrainern und mit euren Eltern, abgesprochen habt, schickt uns euer Bewerbungsvideo.
- Geht einfach auf [www.ccvd.de](http://www.ccvd.de) und schickt uns das Bewerbungsformular im Nationalteambereich
- Sollte euer Video für den Upload zu groß sein, schickt es uns einfach mit z.B. dem [wettransfer.com](http://wettransfer.com) Service an [bewerbung-nationalteam@ccvd.de](mailto:bewerbung-nationalteam@ccvd.de)
- Nach Erhalt eurer Bewerbung bekommt ihr eine kurze Bestätigungsemail
- Alle weiteren Informationen findet ihr in den FAQ's oder in „Wie Bewerbe ich mich richtig“

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

### Flyer

#### Standbein

- Generell ist das Standbein des Flyers rechts.
- Libertys und Transitions wie Tic Tocs sollten auch auf dem linken Bein sicher sein.

#### Body Positions

- Stretch
- Scale, Scorpion
- beidseitiger Stretch
- ★ Bow and Arrow
- ★ Needle

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

### Stunts

TIPP: Zeig uns so viele Stretches wie möglich (beidseitig)

#### Mounts

- Full Up Block ★ 1,5 Up in Block
- Tic Toc in Bodyposition ★ Half Up Tic Toc
- Loads (BHS Up, Handstand, weiter Variationen)

#### Transitions

- Full Around Low to High in Block ★ in Bodyposition
- Freie Tic Tocs Low to High ★ in Bodyposition
- Freie Tic Tocs High to High ★ in Bodyposition
- ★ Full Around Variationen

#### Dismounts

- Doubletwist aus Bodyposition
- Assisted Frontflip ★ Front Full
- Eigener Abgang

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam Junior Allgirl Level 5

## Double Base

### Mounts

- Walk In / Toss Hands
- All the way up Liberty
- Walk in / Toss Trophy / Extension

### Transitions

- Dip to Trophy oder Extension

### Dismounts

- Twist

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

### Tosses

TIPP: Saubere  
Elemente sind uns sehr  
wichtig!

#### Non Twisting

- Toe Touch
- Pike Split
- ★ eigene Variationen

#### Twisting

- Kick Doublefull
- ★ Kick Kick oder Hitch Kick Doublefull

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

### Standing Tumbling

TIPP: Zeigt was ihr  
könnt!  
**HARDFLOOR**

### Standing

- Toe Touch Flick Flack → 3 von 4 Bewerbern
- Standing Tuck → 1 von 4 Bewerbern
- ★ Kombinationen Flick Flack - Backtuck oder Jump - Tuck

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Junior Allgirl Level 5

Running  
Tumbling

TIPP: Zeigt was ihr  
könnt!  
**HARDFLOOR**

**Radwende**

+

- Flick Flack → 3 von 4 Bewerbern
- Flick Flack + Backtuck → 1 von 4 Bewerbern
- ★ Begeistert uns mit eurem höchsten Skill!