

Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

Ablauf

Stunts

Toss

Standing
Tumbling

Running
Tumbling

Allgemeine Infos

- Bewerbung als Groupstunt (Flyer, Main, Side, Back)
- Altersbeschränkungen: alle **ab Geburtsjahr 2004** (d.h. im Meisterschaftsjahr 2019 mind. 15 oder älter)
- Alle vorgesehenen Elemente müssen im Video enthalten sein. Zeigt uns auch eure Versuche, solltet ihr ein Element noch nicht beherrschen.
- Um Punkte zu sammeln könnt ihr direkt die Bonusversion filmen, diese ist mit einem ★ Sternchen gekennzeichnet.
- 3 der 4 Bewerber sollen die Vorgaben im Tumblingbereich erfüllen
- Alle Tumblingelemente müssen auf Hardfloor gezeigt werden (kein Airtrack, kein Springfloor)
- Um euch mit den anderen Bewerbern vergleichen zu können, haben alle dieselben Vorgaben. Es geht nicht darum, sich mit anderen zu messen, sondern ein Team zu bilden, welches den gleichen Leistungsstand hat.



Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

Ablauf

Infos

- Lest euch als erstes diese Informationen und unser FAQ Sammlung zum Nationalteam durch. Hier findet ihr viele wichtige Informationen

Bewerbung

- Wenn ihr das Gefühl habt dass ihr die geforderten Elemente soweit zu beherrschen, und alles mit euren Heimattrainern und ggf. Eltern, abgesprochen habt, schickt uns euer Bewerbungsvideo.
- Geht einfach auf www.ccvd.de und schickt uns das Bewerbungsformular im Nationalteambereich
- Sollte euer Video für den Upload zu groß sein, schickt es uns einfach mit z.B. dem wettransfer.com Service an bewerbung-nationalteam@ccvd.de
- Nach Erhalt eurer Bewerbung bekommt ihr eine kurze Bestätigungsemail
- Alle weiteren Informationen findet ihr in den FAQ's oder in „Wie Bewerbe ich mich richtig“

Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

Flyer

Standbein

- Generell ist das Standbein des Flyers rechts.
- Libertys und Transitions wie Tic Tocs sollten auch auf dem linken Bein sicher sein.

Body Positions

- Stretch  Bow and Arrow
- Scale, Scorpion  Needle
- beidseitiger Stretch

Bewerbung als Pyramiden und Toss Flyer

- Alle vergebenen Elemente müssen im Video enthalten sein.
- Basket: mind. eine einfache Schraube, X-Out, Arabian
- Pyramide: Toss Up Hitch, Fronttuck Cradle
- Tumbling: Toe Touch (BHS) Tuck, Running BHS Tuck

Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

Stunts

TIPP: Zeig uns so viele Bodypositions wie möglich!

Mounts

- Rewind
- Tic Toc in Bodyposition
- Backhandspring Up
- Toss Up in Block
- Full Up in Block
- ★ in Bodyposition

Transitions

- Full Around Low to High
- Tic Toc High to High
- ★ Hand in Hand
- ★ High to High in Block
- ★ in Bodyposition

Dismounts

- Doubletwist aus Bodyposition
- Back Tuck und Front Tuck aus Powerpress geworfen
- ★ Arabian oder halbe Schraube

Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

Double Base

Mounts

- Walk In / Toss Hands ★ Walk in / Toss Trophy / Extension
- All the way up Liberty

Transitions

- Dip to Trophy / Extension

Dismounts

- Twist

Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

Tosses

TIPP: Saubere
Elemente sind uns sehr
wichtig!

Non Twisting

- X-Out / Backtuck-X
- Layout
- Arabian

Twisting

- ★ X-Out Full / Backtuck-X Full
- ★ Schraube / Doppelschraube
- ★ Arabian Full Variationen
- ★ weitere Split Variationen

Anforderungen Bewerbung Nationalteam

Senior Allgirl Level 6

**Standing
Tumbling**

**Running
Tumbling**

TIPP: Zeigt was ihr
könnt!
HARDFLOOR

inkl. Jump

- Toe Touch Flick Flack → 2 von 4 Bewerbern

weitere

- Standing Backtuck → 2 von 4 Bewerbern
- ★ Toe Touch (BHS) Backtuck

**Radwende
+**

- Flick Flack + Backtuck → 2 von 4 Bewerbern
- ★ Begeistert uns mit eurem höchsten Skill!

**Bewerbung
als Tumbler**

- Alle vorgegebenen Elemente müssen im Video enthalten sein.
- Standing Tumbling: Toe Touch BHS Tuck, Toe Touch Tuck
- Running Tumbling: Radwende BHS Schraube