

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Senior CoEd Level 6

Ablauf

Stunts

Toss

Standing  
Tumbling

Running  
Tumbling

### Allgemeine Infos

- Bewerbung als Stuntpaar oder Einzelperson
- Altersbeschränkungen: alle **ab Geburtsjahr 2004** (d.h. im Meisterschaftsjahr 2019 mind. 15 oder älter)
- Körperliche Fitness & Kondition sind Grundvoraussetzung
- Alle vorgesehenen Elemente müssen im Video enthalten sein. Zeigt uns auch eure Versuche, solltet ihr ein Element noch nicht beherrschen.
- Um Punkte zu sammeln könnt ihr direkt die Bonusversion filmen, diese ist mit einem ★ Sternchen gekennzeichnet.
- Alle Tumblingelemente müssen auf Hardfloor gezeigt werden (kein Airtrack, kein Springfloor)
- Um euch mit den anderen Bewerbern vergleichen zu können, haben alle dieselben Vorgaben. Es geht nicht darum, sich mit anderen zu messen, sondern ein Team zu bilden, welches den gleichen Leistungsstand hat.



# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Senior CoEd Level 6

### Ablauf

#### Infos

- Lest euch als erstes diese Informationen und unser FAQ Sammlung zum Nationalteam durch. Hier findet ihr viele wichtige Informationen

#### Bewerbung

- Wenn ihr das Gefühl habt dass ihr die geforderten Elemente soweit zu beherrschen, und alles mit euren Heimattrainern und ggf. Eltern, abgesprochen habt, schickt uns euer Bewerbungsvideo.
- Geht einfach auf [www.ccvd.de](http://www.ccvd.de) und schickt uns das Bewerbungsformular im Nationalteambereich
- Sollte euer Video für den Upload zu groß sein, schickt es uns einfach mit z.B. dem [wettransfer.com](http://wettransfer.com) Service an [bewerbung-nationalteam@ccvd.de](mailto:bewerbung-nationalteam@ccvd.de)
- Nach Erhalt eurer Bewerbung bekommt ihr eine kurze Bestätigungsemail
- Alle weiteren Informationen findet ihr in den FAQ's oder in „Wie Bewerbe ich mich richtig“

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Senior CoEd Level 6

### Stunts Overall

Diese  
Elemente müssen von  
allen Bewerbern  
gezeigt werden!

#### Mounts

- Toss Block
- Toss Schulterstand
- Toss Liberty
- Toss Cupie

#### Dismounts

- Pop Off
- Spin Down (360° Pop Off)

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Senior CoEd Level 6

### Elite Stunts

TIPP: Zeig uns den  
Stretch auf beiden  
Seiten!


#### Mounts

- Full Up Block  in den Cupie
- Rewind Block  in den Cupie
- Back / front Handspring Up

#### Transitions

- Full Around
- Tic Toc High to High in Stretch
- Powerpress Tic Toc Stretch
- Hand in Hand Variationen (extended)

#### Dismounts

- Doubletwist aus Stretch / Scale  Kick Doubletwist
- Frontflip, Backtuck & Arabian  1,5 Twist in Prone

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Senior CoEd Level 6

### Tosses

TIPP: Saubere Elemente sind uns sehr wichtig!

### Twisting

- Doppelschraube
- X-Out Full
- Pike Open Step Out (Full)
- Arabian 1,5 (Pike)
- Pike Open Double Full

# Anforderungen Bewerbung Nationalteam

## Senior CoEd Level 6

### Tumbling

TIPP: Zeigt was ihr könnt!  
**HARDFLOOR**

#### Standing

- Standing Backtuck
- Flick Flack Backtuck
- ★ Standing Full

#### Running

- Radwende Backtuck
- Radwende Full
- ★ Special Passes